

# Protein+

Eiweißreiches Pulver ( 80 % ) mit 10 Vitaminen und L-Carnitin (0,2 %) zur Herstellung eines Shakes.

Mit Süßungsmitteln.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Inhalt: 750 g



Geschmack:  
Stracciatella

Eiweißreiches Pulver ( 80 % ) mit 10 Vitaminen und L-Carnitin (0,2 %) zur Herstellung eines Shakes.

Mit Süßungsmitteln. Enthält eine Phenylalaninquelle.

## Zutaten:

Sojaweißeisolat (31 %), Milcheiweiß (29 %), Molkeneiweißkonzentrat und Molkeneiweißisolat (28 %), Eiweiß (5 %), Calciumcarbonat, Aroma, Schokoraschel (enthalten Soja), Magnesiumcarbonat, Süßstoffe: Aspartam und Acesulfam K, L-Carnitin (0,2 %), Emulgator Sojalecithin, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (30 g in 200 ml Milch 0,3 % Fett) **	% RDA* pro Portion
Brennwert	1516 kJ (359 kcal)		757 kJ (180 kcal)	
Eiweiß	80 g		31,1 g	
Kohlenhydrate	4,4 g		11,3 g	
davon Zucker	2,8 g		11,0 g	
Fett	2,1 g		1,2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g		0,4 g	
Ballaststoffe	0,1 g		< 0,1 g	
Natrium	0,5 g		0,2 g	
Mineralstoffe				
Calcium	1746 mg	218 %	750 mg	96 %
Magnesium	127 mg	34 %	60 mg	16 %
Vitamine				
Vitamin C	160 mg	200 %	50,5 mg	63 %
Niacin	32 mg	200 %	9,9 mg	61 %
Vitamin E	24 mg	200 %	7,2 mg	60 %
Pantothensäure	12,2 mg	203 %	4,4 mg	72 %
Vitamin B6	2,9 mg	207 %	1,0 mg	69 %
Vitamin B2	2,9 mg	207 %	1,2 mg	89 %
Vitamin B1	2,3 mg	205 %	0,8 mg	69 %
Folsäure	467 µg	234 %	150 µg	75 %
Biotin	112 µg	224 %	37,7 µg	75 %
Vitamin B 12	5,0 µg	200 %	2,3 µg	92 %
Sonstige Inhaltsstoffe				
L-Carnitin	200 mg		60 mg	

Aminosäurenverteilung	pro 100 g reines Eiweiß
L-Isoleucin*	5,2 g
L-Leucin*	8,8 g
L-Lysin*	7,3 g
L-Valin *	5,8 g
L-Phenylalanin*	4,3 g
L-Threonin*	4,7 g
L-Methionin*	2,4 g
L-Tryptophan*	1,4 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,1 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	9,7 g
L-Arginin	4,7 g
L-Prolin	6,9 g
L-Serin	5,3 g
L-Alanin	4,0 g
Glycin	2,6 g
L-Tyrosin	3,9 g
L-Histidin	2,4 g
L-Cystein	1,5 g

\* essentielle Aminosäuren

## Zubereitung/Verzehrempfehlung:

Pro Portion 30 g Pulver und 200 ml gekühlte Magermilch ( 0,3 % Fett ) mit einem Shaker oder Mixer zubereiten.

Je nach Bedarf 1-2 Portionen täglich trinken.

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L.:

Inhalt: 750 g (ca. 25 Portionen)

